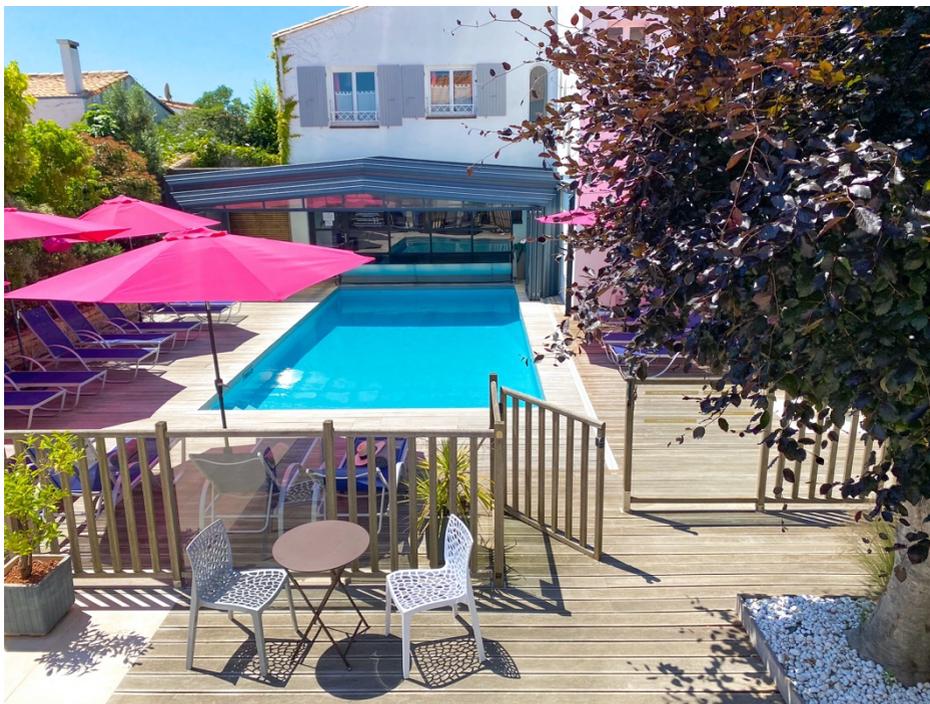


La Marée

HÔTEL DE CHARME ★★ ★ ÎLE DE RÉ



**Marina et toute son équipe
Vous souhaitent la Bienvenue à l'Hôtel de la Marée.**



www.facebook.com/hoteldelamaree



@hotellamaree

Votre chambre

◆ Internet Wifi

La connexion au réseau wifi de l'hôtel est gratuite. Veuillez-vous connecter à l'antenne « WIFI-HOTEL-LA-MAREE » la plus proche, une page internet s'ouvre et complétez le formulaire. Puis cocher le bouton « connexion » sans oublier d'accepter les conditions d'utilisation du service.

◆ Téléphone

Pour contacter la réception, merci de composer le 9. Pour joindre une autre chambre, composez le 2 puis le numéro de la chambre. (Ex : 206 pour la chambre 6 ; 243 pour la chambre 43).

Nos Services

◆ Petit déjeuner :

Vous avez le choix entre deux formules :

- **Buffet sucré-salé** à volonté de 7h30 à 10h30 au prix de 14€ par personne
- **Petit déjeuner express** de 7h30 à 10h30 au prix de 8.50€ par personne (boissons chaudes, jus de fruits, pain beurre confiture et viennoiseries)

Le petit-déjeuner peut être servi dans votre chambre avec un supplément de 2€ par personne. Un tarif dégressif s'applique pour les enfants de moins de 12 ans.

◆ Le Bar Le Quai 321

Le Bar Le Quai 321 vous accueille jusqu'à 21h. Découvrez le détail de la **carte des boissons**, des **cocktails** et des **snackings** dans les pages suivantes.

◆ Piscine

Accès libre de 9h à 21h – Des serviettes de piscine sont disponibles à la réception.

◆ Espace détente

Le jacuzzi est **accessible gratuitement jusqu'à 21h** et sur réservation uniquement à la réception. Un **créneau privatif de 45 minutes** vous sera réservé. Le sauna est aussi à votre disposition dans le même espace, avec un supplément de 10€. Accès non autorisé aux mineurs non accompagnés.

◆ Espace bien-être

Marie-Pierre, notre masseuse thérapeute, vous accueille sur rendez-vous toute l'année. Laissez-vous tenter et offrez-vous une **parenthèse détente**, une expérience unique lors de votre séjour. Découvrez sa **carte des soins et de massages à la page suivante**.

◆ Parking

Nous disposons d'un **parking privé** situé à 250 mètres de l'hôtel au prix de 10€ par jour et fermé par un portail à code, à réserver à la réception.

Carte des Soins – Espace Bien-Être

Soins corps et visage personnalisés :

Gommage corps _____ 30min - 50€

Modelage relaxant énergétique _____ 30min - 50€

Techniques indiennes et chinoises permettant d'évacuer 60min - 85€

: stress, nœuds, tensions musculaires et articulaires. 75min - 105€

Soin traditionnel des danseurs du Kerala _____ 90min - 120€

Modelage à l'huile de sésame de l'ensemble du corps appelé « massage de longévité »

Effet relaxant et vivifiant, il élimine le stress, tensions et renforce le système immunitaire

Réflexologie mains, pieds, visage _____ 45min - 70€

Modelage aux pierres chaudes _____ 75min - 105€

Effet drainant, active la circulation sanguine.

Les énergies de pierres de Basalte est un véritable retour aux sources

Relance lymphatique : ventre et jambes _____ 60min - 85€

corps et visage _____ 90min - 120€

Soin visage bio _____ 45min - 70€

Soin hydratant et repulpant, gommage sucré-salé,

masque au ginseng et crème onctueuse au thé vert.

Soin visage énergétique de saison _____ 60min 85€

Soins aux argiles de couleur :

Soin du dos : gommage, modelage, masque _____ 60min - 85€

**Pour toute réservation de soins, nous vous remercions de bien vouloir
vous rapprochez de la réception.**

un autre regard sur l'esthétique...



soins corps et visage personnalisés

Carte du Quai 321 en Room Service

Composez le 9 pour toute commande, jusqu'à 21H00.

Boissons Chaudes

Café capsule _____	2.00€
Déca _____	2.00€
Double espresso _____	3.90€
Thé Dammann _____	3.50€
Infusion Dammann _____	3.50€
Chocolat chaud _____	3.50€

Softs _____ 3.80€

- Coca Cola 33cl
- Coca Cola Zéro 33cl
- Orangina 33 cl
- Limonade 25cl
- Ice tea pêche 25cl
- Schweppes Tonic ou Agrumes 25cl

Jus de fruits Pago 20cl (*Orange, Abricot, ACE, Pomme, Ananas*) _____ 3,80€

Diabolo 25cl Sirops aux choix : Fraise, Grenadine, Menthe, Pêche, Citron _____ 4,00€

Eaux _____ 3.50€

- Badoit Rouge 33cl
- Evian 33cl
- Cristaline 1,5L (à emporter) _____ 2,00€

Bières

Heineken pression 25 cl _____ 3.80€ / 50cl _____ 7,00€

Affligem pression 25cl _____ 4.20€ / 50cl _____ 8,00€

Bière artisanale de l'île de Ré _____ 5.80€

Blanche de Ré 33 cl 5°

Blonde de Ré 33cl 5,8°

Ambrée de Ré 33 cl 5,8°

Triple Houblons 7,5°

Extra bio au cognac de Ré 33 cl 5°

Blanche de Ré aromatisée Pamplemousse 33 cl 5°



Cocktails :

Caïpirinha _____ 9.00€

6cl de Cachaça, Citron Vert, Sirop de sucre

Mojito _____ 9.00€

Rhum, Citron Vert, Feuilles de menthe, Perrier, Cassonade

Ti-punch _____ 6.00€

6cl de Rhum, Sirop de sucre, Tranche de Citron vert

Gin-Tonic _____ 9.00€

4cl de Gin, Schweppes Tonic, Tranche de Citron Vert

Cocktails sans alcool _____ 5.00€

Jus d'orange, Jus de Pamplemousse, Jus de pomme, Sirop de Grenadine

Apéritifs et digestifs:

Kir Vin Blanc 12cl (cassis ou pêche) _____ 4,00€

Kir Royal 12cl _____ 9,00€

Pineau de l'Île de Ré 6cl _____ 4,00€

Martini Blanc ou Rouge 4cl _____ 4,00€

Pastis de l'Île de Ré 4cl _____ 4,00€

Ricard 4cl _____ 4,00€

Get 27 4cl _____ 5,00€

Vodka Grey goose 4cl _____ 7,00€

Gin Bombay Sapphire 4cl _____ 7,00€

Whisky:

Ballantine 4cl _____ 5,00€

Aberlour 12 ans d'âge 4cl _____ 8,00€

Cognac :

Godet VS 4cl _____ 5,00€

Godet XO 4cl _____ 8,00€

Rhum :

Havana 3 ans 4cl _____ 5,00€

Diplomatico Vieux 4cl _____ 8,00€

Don Papa 4cl _____ 8,00€

CARTE DES VINS ET CHAMPAGNES

	Verre 12cl	Bouteille 75cl
<u>Les Vins Blancs</u>		
Ile de Ré Soif d'Évasion (<i>Sauvignon</i>) _____	3.90€	18.00€
Château de Passavant (<i>Coteau du Layon Bio</i>) _____	5.00€	29.00€
Le Chatillet, Sancerre (<i>Sauvignon</i>) _____	6.00€	35.00€

Les Vins Rosés

Île de Ré Soif d'Evasion _____	3.90€	18.00€
Château Ferry Lacombe (<i>Côtes de Provence</i>) _____	5.00€	26.00€

Les Vins Rouges

Maine au Bois (<i>Merlot Bio, Pays Charentais</i>) _____	4.50€	22.00€
Pic Saint Loup G.Bertrand (<i>Syrah, Grenache, mourvèdre</i>) _____	5.50€	29.00€
Le Dada de Rouillac <i>Pessac-Léognan (cabernet sauvignon, Merlot)</i> _____	7.00€	39.00€

... Consultez nos suggestions coup de cœur à l'ardoise !

Cave à Champagnes	Coupe	½ Bouteille	Bouteille
	12cl	37.5cl	75cl
Royer Cuvée Réserve Brut Blanc	9.00€	29.00€	49.00€
Royer Cuvée Réserve Brut Rosé	9.50€		53.00€
Mumm Cordon Rouge			75.00€

Sur place ou à emporter

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

CARTE DES SNACKING :

Sandwich Jambon-Beurre _____ 3.00€

Sandwich Jambon-Beurre-Emmental _____ 3.50€

Croque-Monsieur _____ 4.90€

Les plats chauds :

Paëlla Fruits de mer et Merguez 380g _____ 12,90€

Mouclade (Moules crémees et fondue de Poireaux) 380g _____ 12,90€



Les salades :

Salade Océane (thon riz et petits légumes) 350g _____ 12,90€

Salade Gourmande, végétarienne (quinoa et petits légumes) 350g _____ 12,90€



SNACKING SUCRÉ:

Snickers Caramel Glacé _____ 2.00€

Gaufre Sucre _____ 3.00€

Gaufre Nutella _____ 3.80€

Sunday Coulis Fruits Rouges _____ 4,50€

Sunday Coulis Caramel Beurre Salé _____ 4,50€

Les Bonnes Adresses de La Marée

Le Restaurant Le Grand Large Île de Ré

Vous accueille midi et soir
sauf les dimanches soir et lundis toute la journée d'Avril à fin Septembre

Le Chef Ftranck Tememe et son équipe du restaurant confectionnent pour vous des plats maison savoureux composés de produits frais et de saison.

Midi : de 12h00 à 13h30

Soir : 19h00 à 21h15

Découvrez la carte du Restaurant Le Grand Large

*Pensez à réserver votre table auprès de la réception en composant le **9** ou au **05.46.01.65.49***



Le restaurant le M :

Attendant à l'Hôtel de La Marée sur l'Île de Ré, le Restaurant possède une terrasse avec l'une des plus belles vues sur le pont de l'Île de Ré

06.72.48.19.09

Rivedoux :

Spécialités de fruits de mer et poissons uniquement

Les Viviers

05.46.09.86.22

Pour une pizza :

L'Atelier 34

05.46.09.69.33

Fruits de mer / Poissons :

L'Ecailler – *Gastronomique* - La Flotte

05.46.01.33.37

Ô de Mer – *Bistrot raffiné et gourmand* - Ars

05.46.29.23.33

Le Tout du Cru – *petit resto atypique* - Saint Martin

09.52.90.60.00

Les cabanes ostréicoles – Le Verclos, Saint Martin (*Jam, RéOstréa, Sury*)

Nos coups de cœur :

Chai nous comme chai vous – *Traditionnel* - La Flotte

05.46.09.49.85

Les Q salés – *Bistrot du Marché* – Bois plage

05.46.66.59.13

Les Frères de la côte – *Bonne franquette* – Ars

05.46.29.04.54

Le pot d'étain – *Crêperie* – Saint Martin

05.46.09.33.40

À Votre Départ

Nous vous prions de bien vouloir libérer votre chambre au plus tard à 12h00 le jour de votre départ.

Afin de profiter au mieux de votre dernière journée sur l'île de Ré, n'hésitez pas à confier vos bagages à la conciergerie.

Toute l'équipe de l'hôtel vous remercie pour votre séjour au sein de notre établissement.

N'hésitez pas à partager votre avis sur [Trip Advisor](https://www.tripadvisor.com).



Au plaisir de vous revoir !