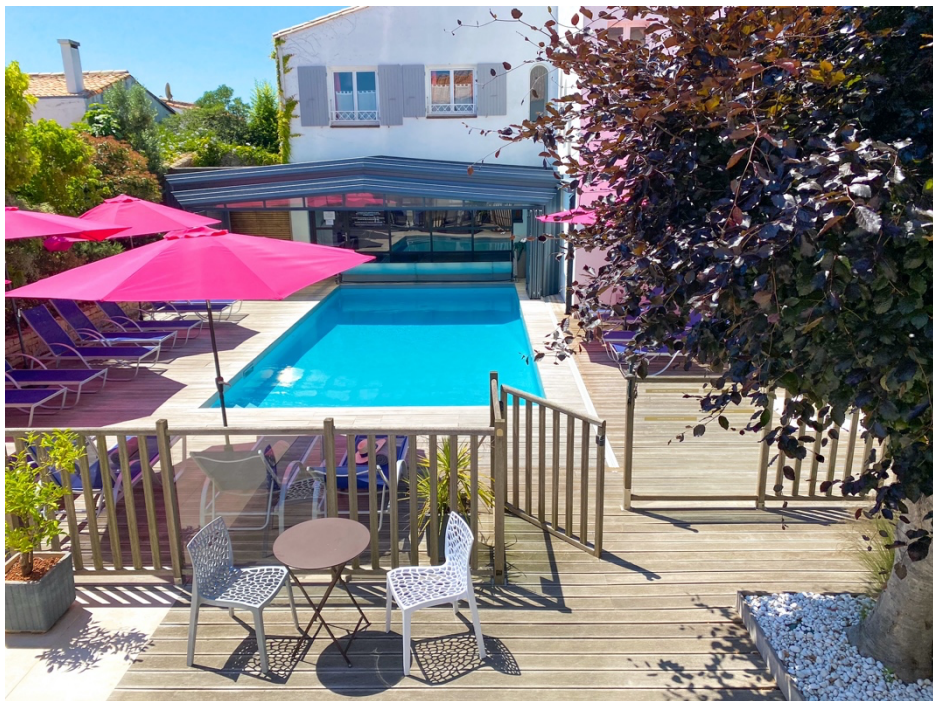


# La Marée

HÔTEL DE CHARME ★★ ★ ÎLE DE RÉ



**Marina et toute son équipe**  
**Vous souhaitent la Bienvenue à l'Hôtel de la Marée.**



[www.facebook.com/hoteldelamaree](https://www.facebook.com/hoteldelamaree)



@hotellamaree

## Votre chambre

### ◆ Internet Wifi

La connexion au réseau wifi de l'hôtel est gratuite. Veuillez-vous connecter à l'antenne « WIFI-HOTEL-LA-MAREE » la plus proche, une page internet s'ouvre et complétez le formulaire. Puis cocher le bouton « connexion » sans oublier d'accepter les conditions d'utilisation du service.

### ◆ Téléphone

Pour contacter la réception, merci de composer le 9. Pour joindre une autre chambre, composez le 2 puis le numéro de la chambre. (Ex : 206 pour la chambre 6 ; 243 pour la chambre 43).

## Nos Services

### ◆ Petit déjeuner :

Vous avez le choix entre deux formules :

- Buffet sucré-salé à volonté de 7h30 à 10h30 au prix de 14€ par personne
- Petit déjeuner express de 7h30 à 10h30 au prix de 8.50€ par personne (boissons chaudes, jus de fruits, pain beurre confiture et viennoiseries)

Le petit-déjeuner peut être servi dans votre chambre avec un supplément de 2€ par personne. Un tarif dégressif s'applique pour les enfants de moins de 12 ans.

### ◆ Le Bar Le Quai 321

Le Bar Le Quai 321 vous accueille jusqu'à 21h. Découvrez le détail de la **carte des boissons**, des **cocktails** et des **snackings** dans les pages suivantes.

### ◆ Piscine

**Accès libre de 9h à 21h** – Des serviettes de piscine sont disponibles à la réception.

### ◆ Espace détente

Le jacuzzi est accessible gratuitement jusqu'à 21h et sur réservation uniquement à la réception. Un **créneau privatif de 45 minutes** vous sera réservé. Le sauna est aussi à votre disposition dans le même espace, avec un supplément de 10€. Accès non autorisé aux mineurs non accompagnés.

### ◆ Espace bien-être

**Marie-Pierre**, notre masseuse thérapeute, vous accueille sur rendez-vous toute l'année. Laissez-vous tenter et offrez-vous une parenthèse détente, une expérience unique lors de votre séjour. Découvrez sa carte des soins et de massages à la page suivante.

### ◆ Parking

Nous disposons d'un parking privé situé à 250 mètres de l'hôtel au prix de 10€ par jour et fermé par un portail à code, à réserver à la réception.

## Carte des Soins – Espace Bien-Être

### Soins corps et visage personnalisés :

Gommage corps \_\_\_\_\_ 30min - 50€

**Modelage relaxant énergétique** \_\_\_\_\_ 30min - 50€

*Techniques indiennes et chinoises permettant d'évacuer* 60min - 85€

*: stress, nœuds, tensions musculaires et articulaires.* 75min - 105€

Soin traditionnel des danseurs du Kerala \_\_\_\_\_ 90min - 120€

*Modelage à l'huile de sésame de l'ensemble du corps appelé « massage de longévité »*

*Effet relaxant et vivifiant, il élimine le stress, tensions et renforce le système immunitaire*

Réflexologie mains, pieds, visage \_\_\_\_\_ 45min - 70€

Modelage aux pierres chaudes \_\_\_\_\_ 75min - 105€

*Effet drainant, active la circulation sanguine.*

*Les énergies de pierres de Basalte est un véritable retour aux sources*

Relance lymphatique : ventre et jambes \_\_\_\_\_ 60min - 85€

corps et visage \_\_\_\_\_ 90min - 120€

Soin visage bio \_\_\_\_\_ 45min - 70€

*Soin hydratant et repulpant, gommage sucré-salé,  
masque au ginseng et crème onctueuse au thé vert.*

Soin visage énergétique de saison \_\_\_\_\_ 60min 85€

### Soins aux argiles de couleur :

Soin du dos : gommage, modelage, masque \_\_\_\_\_ 60min - 85€

**Pour toute réservation de soins, nous vous remercions de bien vouloir  
vous rapprochez de la réception.**

un autre regard sur l'esthétique...



soins corps et visage personnalisés

Marie-pierre Hejda : Esthéticienne DE  
Thérapeute corporel, à domicile

0630791892 Ile de Ré

## Carte du Quai 321 en Room Service

Composez le 9 pour toute commande, jusqu'à 21H00.

### Boissons Chaudes

Café capsule	2.00€
Déca	2.00€
Double espresso	3.90€
Thé Dammann	3.50€
Infusion Dammann	3.50€
Chocolat chaud	3.50€

### Softs 3.80€

Coca Cola 33cl
Coca Cola Zéro 33cl
Orangina 33 cl
Limonade 25cl
Ice tea pêche 25cl
Schweppes Tonic ou Agrumes 25cl

Jus de fruits Pago 20cl ( <i>Orange, Abricot, ACE, Pomme, Ananas</i> )	3,80€
Diabolo 25cl Sirops aux choix : <i>Fraise, Grenadine, Menthe, Pêche, Citron</i>	4,00€

### Eaux 3.50€

Badoit Rouge 33cl	
Evian 33cl	
Cristaline 1,5L (à emporter)	2,00€

### Bières

Heineken pression 25 cl	3.80€ / 50cl	7,00€
Affligem pression 25cl	4.20€ / 50cl	8,00€

### Bière artisanale de l'île de Ré 5.80€

Blanche de Ré 33 cl 5°
Blonde de Ré 33cl 5,8°
Ambrée de Ré 33 cl 5,8°
Triple Houblons 7,5°
Extra bio au cognac de Ré 33 cl 5°
Blanche de Ré aromatisée Pamplemousse 33 cl 5°



## Cocktails :

Caïpirinha \_\_\_\_\_ 9.00€  
*6cl de Cachaça, Citron Vert, Sirop de sucre*

Mojito \_\_\_\_\_ 9.00€  
*Rhum, Citron Vert, Feuilles de menthe, Perrier, Cassonade*

Ti-punch \_\_\_\_\_ 6.00€  
*6cl de Rhum, Sirop de sucre, Tranche de Citron vert*

Gin-Tonic \_\_\_\_\_ 9.00€  
*4cl de Gin, Schweppes Tonic, Tranche de Citron Vert*

Cocktails sans alcool \_\_\_\_\_ 5.00€  
*Jus d'orange, Jus de Pamplemousse, Jus de pomme, Sirop de Grenadine*

## Apéritifs et digestifs:

Kir Vin Blanc 12cl (cassis ou pêche) \_\_\_\_\_ 4,00€

Kir Royal 12cl \_\_\_\_\_ 9,00€

Pineau de l'Île de Ré 6cl \_\_\_\_\_ 4,00€

Martini Blanc ou Rouge 4cl \_\_\_\_\_ 4,00€

Pastis de l'Île de Ré 4cl \_\_\_\_\_ 4,00€

Ricard 4cl \_\_\_\_\_ 4,00€

Get 27 4cl \_\_\_\_\_ 5,00€

Vodka Grey goose 4cl \_\_\_\_\_ 7,00€

Gin Bombay Sapphire 4cl \_\_\_\_\_ 7,00€

## Whisky:

Ballantine 4cl \_\_\_\_\_ 5,00€

Aberlour 12 ans d'âge 4cl \_\_\_\_\_ 8,00€

## Cognac :

Godet VS 4cl \_\_\_\_\_ 5,00€

Godet XO 4cl \_\_\_\_\_ 8,00€

## Rhum :

Havana 3 ans 4cl \_\_\_\_\_ 5,00€

Diplomatico Vieux 4cl \_\_\_\_\_ 8,00€

Don Papa 4cl \_\_\_\_\_ 8,00€

# CARTE DES VINS ET CHAMPAGNES

	Verre 12cl	Bouteille 75cl
<u>Les Vins Blancs</u>		
Ile de Ré Soif d'Évasion ( <i>Sauvignon</i> ) _____	3.90€	18.00€
Château de Passavant ( <i>Coteau du Layon Bio</i> ) _____	5.00€	29.00€
Le Chatillet, Sancerre ( <i>Sauvignon</i> ) _____	6.00€	35.00€

## Les Vins Rosés

Île de Ré Soif d'Evasion _____	3.90€	18.00€
Château Ferry Lacombe ( <i>Côtes de Provence</i> ) _____	5.00€	26.00€

## Les Vins Rouges

Maine au Bois ( <i>Merlot Bio, Pays Charentais</i> ) _____	4.50€	22.00€
Pic Saint Loup G.Bertrand ( <i>Syrah, Grenache, mourvèdre</i> ) _____	5.50€	29.00€
Le Dada de Rouillac <i>Pessac-Léognan (cabernet sauvignon, Merlot)</i> _____	7.00€	39.00€

... Consultez nos suggestions coup de cœur à l'ardoise !

Cave à Champagnes	Coupe 12cl	½ Bouteille 37.5cl	Bouteille 75cl
Royer Cuvée Réserve Brut Blanc	9.00€	29.00€	49.00€
Royer Cuvée Réserve Brut Rosé	9.50€		53.00€
Mumm Cordon Rouge			75.00€

*Sur place ou à emporter*

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération*

## CARTE DES SNACKING :

Sandwich Jambon-Beurre _____	3.00€
Sandwich Jambon-Beurre-Emmental _____	3.50€
Croque-Monsieur _____	4.90€

### Les plats chauds :

Paëlla Fruits de mer et Merguez 380g _____	12,90€
Mouclade (Moules crémees et fondue de Poireaux) 380g _____	12,90€



### Les salades :

Salade Océane (thon riz et petits légumes) 350g _____	12,90€
Salade Gourmande, végétarienne (quinoa et petits légumes) 350g _____	12,90€



## SNACKING SUCRÉ:

Snickers Caramel Glacé _____	2.00€
Gaufre Sucre _____	3.00€
Gaufre Nutella _____	3.80€
Sunday Coulis Fruits Rouges _____	4,50€
Sunday Coulis Caramel Beurre Salé _____	4,50€

# Les Bonnes Adresses de La Marée

## Le Restaurant Le Grand Large Île de Ré

Vous accueille midi et soir  
sauf les dimanches soir et lundis toute la journée d'Avril à fin Septembre

**Le Chef Ftranck Tememe** et son équipe du restaurant confectionnent pour vous des plats maison savoureux composés de produits frais et de saison.

Midi : de 12h00 à 13h30

Soir : 19h00 à 21h15

***Découvrez la carte du Restaurant Le Grand Large***

*Pensez à réserver votre table auprès de la réception en composant le 9 ou au*  
**05.46.01.65.49**



## Le restaurant le M :

Attenant à l'Hôtel de La Marée sur l'Île de Ré, le Restaurant possède une terrasse avec l'une des plus belles vues sur le pont de l'Île de Ré

**06.72.48.19.09**

### Rivedoux :

*Spécialités de fruits de mer et poissons uniquement*

**Les Viviers**

05.46.09.86.22

*Pour une pizza :*

**L'Atelier 34**

05.46.09.69.33

### Fruits de mer / Poissons :

**L'Ecailler** – *Gastronomique* - La Flotte

05.46.01.33.37

**Ô de Mer** – *Bistrot raffiné et gourmand* - Ars

05.46.29.23.33

**Le Tout du Cru** – *petit resto atypique* - Saint Martin

09.52.90.60.00

**Les cabanes ostréicoles** – Le Verclos, Saint Martin (*Jam, RéOstréa, Sury*)

### Nos coups de cœur :

**Chai nous comme chai vous** – *Traditionnel* - La Flotte

05.46.09.49.85

**Les Q salés** – *Bistrot du Marché* – Bois plage

05.46.66.59.13

**Les Frères de la côte** – *Bonne franquette* – Ars

05.46.29.04.54

**Le pot d'étain** – *Crêperie* – Saint Martin

05.46.09.33.40



## À Votre Départ

Nous vous prions de bien vouloir libérer votre chambre au plus tard à 12h00 le jour de votre départ.

Afin de profiter au mieux de votre dernière journée sur l'île de Ré, n'hésitez pas à confier vos bagages à la conciergerie.

**Toute l'équipe de l'hôtel vous remercie pour votre séjour au sein de notre établissement.**

N'hésitez pas à partager votre avis sur [Trip Advisor](https://www.tripadvisor.fr/Hotel_Review-g187231-d1560170-Reviews-Hotel_dela_Maree-Rivedoux_Isle_de_Re.html).



**Au plaisir de vous revoir !**