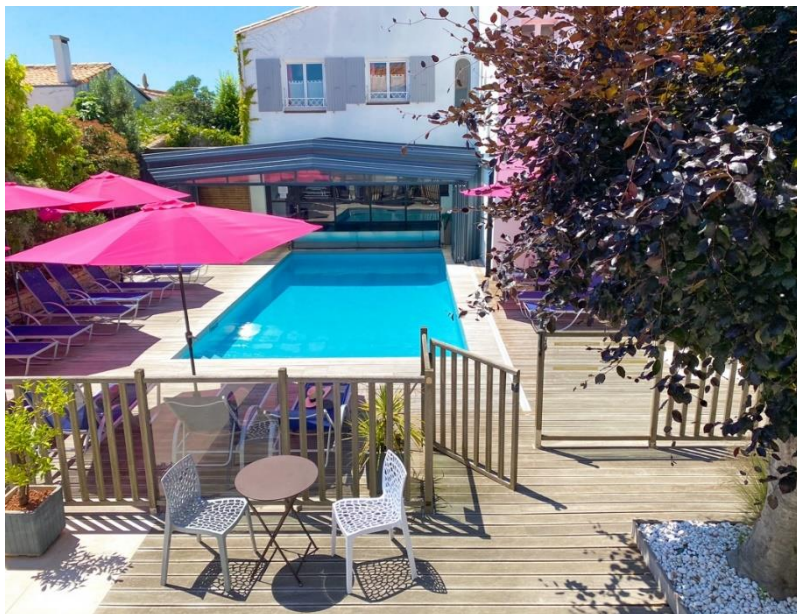


La Marée

HÔTEL DE CHARME ★★ ★ ÎLE DE RÉ



Marina et toute son équipe
Vous souhaitent la Bienvenue à l'Hôtel de la Marée.

Welcome to the Hotel de La Marée.
You will find the English version of this book from the Page 12



www.facebook.com/hoteldelamaree



@hotellamaree

Votre chambre

◆ Internet Wifi

La connexion au réseau wifi de l'hôtel est gratuite. Veuillez-vous connecter à l'antenne « WIFI-HOTEL-LA-MAREE » la plus proche, une page internet s'ouvre et complétez le formulaire. Puis cocher le bouton « connexion » sans oublier d'accepter les conditions d'utilisation du service.

◆ Téléphone

Pour contacter la réception, merci de composer le 9. Pour joindre une autre chambre, composez le 2 puis le numéro de la chambre. (Ex : 206 pour la chambre 6 ; 243 pour la chambre 43).

◆ Réveil

Un réveil est à votre disposition sur simple demande à la réception et sera installé dans votre chambre. Vous pouvez aussi programmer un réveil depuis le téléphone de votre chambre. Il vous suffit de taper 60 puis l'heure à laquelle vous souhaitez activer le réveil. Par exemple, pour un réveil à 9h00, vous tapez 600900.

◆ Téléviseur

Vous avez accès aux chaînes de la TNT ainsi qu'au bouquet canal plus. Les chaînes internationales ainsi que certaines radios sont disponibles à partir de la chaîne 802.

◆ Climatisation / Chauffage

Vous avez la possibilité de régler la température, éteindre ou allumer la climatisation / chauffage depuis la télécommande située à l'entrée de votre chambre.

◆ Coffre-Fort

Un coffre-fort est à votre disposition dans l'armoire de votre chambre. La procédure pour son utilisation se trouve inscrite sur celui-ci.

◆ Oreillers et Couverture

Deux oreillers ainsi qu'une couverture sont à votre disposition dans l'armoire de votre chambre en supplément des 2 oreillers installés sur votre lit.

◆ Fournitures de dépannage

En cas d'oubli, nous mettons à votre disposition un kit dentaire, un kit de rasage, un peigne, un set de soins ainsi que des serviettes hygiéniques.

Une éponge lustrante pour chaussures ainsi qu'un kit de couture sont aussi disponibles.

◆ Equipement de repassage

Une table ainsi qu'un fer à repasser sont à votre disposition sur simple demande à la réception.

Nos Services

◆ Petit déjeuner :

Vous avez le choix entre deux formules :

- **Buffet sucré-salé** à volonté de 7h30 à 10h30 au prix de 14€ par personne
- **Petit déjeuner express** de 7h30 à 10h30 au prix de 8.50€ par personne (boissons chaudes, jus de fruits, pain beurre confiture et viennoiseries)

Le petit-déjeuner peut être servi dans votre chambre avec un supplément de 2€ par personne. Un tarif dégressif s'applique pour les enfants de moins de 12 ans.

◆ Le Bar Le Quai 321

Le Bar Le Quai 321 vous accueille jusqu'à 21h. Découvrez le détail de la **carte des boissons**, des **cocktails** et des **snackings** dans les pages suivantes.

◆ Piscine

Accès libre de 9h à 21h – Des serviettes de piscine sont disponibles à la réception.

◆ Espace détente

Le jacuzzi est **accessible gratuitement jusqu'à 21h** et sur réservation uniquement à la réception. Un **créneau privatif de 45 minutes** vous sera réservé. Le sauna est aussi à votre disposition dans le même espace, avec un supplément de 10€. Accès non autorisé aux mineurs non accompagnés.

◆ Espace bien-être

Marie-Pierre, notre masseuse thérapeute, vous accueille sur rendez-vous toute l'année. Laissez-vous tenter et offrez-vous une parenthèse détente, une expérience unique lors de votre séjour. Découvrez sa **carte des soins et de massages à la page suivante**.

◆ Parking

Nous disposons d'un **parking privé** situé à 250 mètres de l'hôtel au prix de 10€ par jour et fermé par un portail à code, à réserver à la réception.

◆ Presse

La presse quotidienne est à votre disposition à la réception de l'Hôtel. La presse hebdomadaire mais aussi mensuelle est accessible dans le salon attenant à celle-ci.

◆ Trousse de 1^{er} soins

Nous mettons à votre disposition une trousse de 1^{er} soins à la réception de l'Hôtel.

La carte des soins – Espace Bien Etre



LES MASSAGES BIEN-ETRE :

30 minutes - 50 euros / 60 minutes - 85 euros

75 minutes - 105 euros / 90 minutes – 120 euros

❖ Le massage équilibre :

Massage à l'huile du corps, manœuvres personnalisées pour une détente globale.

❖ Le massage détox :

Alliance de techniques de massages et de digitopression pour éliminer les toxines du corps.

❖ Le massage sportif :

Massage dynamique et profond pour favoriser la récupération après l'effort.

LES MASSAGES RITUELS : 90 minutes – 120 euros

❖ Le massage Terre :

Massage du corps et réflexologie plantaire pour favoriser la conscience du corps.

❖ Le massage Ciel :

Massage du corps et soin du visage avec des pierres semi précieuses pour un lâcher prise optimal.

❖ Le massage aux pierres chaudes et semi précieuses :

La chaleur des pierres de lave et les manœuvres enveloppantes permettent une authentique décontraction des tensions.

LES MASSAGES SPECIFIQUES : 60 minutes – 85 euros

❖ Le shiatsu :

Méthode japonaise de digitopuncture, diminue les tensions liées au stress et équilibre le système énergétique.

❖ Le drainage lymphatique :

Massage doux pour stimuler la circulation.

❖ Le liftant japonais du visage :

Massage tonique du visage pour un effet repulpant et un teint lumineux.

Les massages sont réalisés avec une huile végétale neutre.

Carte du Quai 321 en Room Service

Composez le 9 pour toute commande, jusqu'à 21H00.

Boissons Chaudes

Café capsule _____	2.00€
Déca _____	2.00€
Double expresso _____	3.90€
Thé Dammann _____	3.50€
Infusion Dammann _____	3.50€
Chocolat chaud _____	3.50€

Softs _____ 3.80€

Coca Cola 33cl

Coca Cola Zéro 33cl

Orangina 33 cl

Limonade 25cl

Ice tea pêche 25cl

Schweppes Tonic ou Agrumes 25cl

Jus de fruits Pago 20cl (*Abricot, ACE, Ananas*) _____ 3,80€

Jus de Fruits Andros 20 cl (*Orange, Pomme*) _____ 3.80€

Diabolo 25cl Sirops aux choix : Fraise, Grenadine, Menthe, Pêche, Citron _____ 4,00€

Eaux _____ 3.50€

Badoit Rouge 33cl

Evian 33cl

Cristaline 1,5L (à emporter) _____ 2,00€

Bières

Heineken pression 25 cl _____ 3.80€ / 50cl _____ 7,00€

Affligem pression 25cl _____ 4.20€ / 50cl _____ 8,00€

Bière artisanale de l'île de Ré _____ 5.80€

Blanche de Ré 33 cl 5°

Blonde de Ré 33cl 5,8°

Ambrée de Ré 33 cl 5,8°

Blanche de Ré aromatisée Pamplemousse 33 cl 5°

Cocktails :

Caïpirinha _____ 9.00€

6cl de Cachaça, Citron Vert, Sirop de sucre

Mojito _____ 9.00€

Rhum, Citron Vert, Feuilles de menthe, Perrier, Cassonade

Ti-punch _____ 6.00€

6cl de Rhum, Sirop de sucre, Tranche de Citron vert

Gin-Tonic _____ 9.00€

4cl de Gin, Schweppes Tonic, Tranche de Citron Vert

Cocktails sans alcool _____ 5.00€

Jus d'orange, Jus de Pamplemousse, Jus de pomme, Sirop de Grenadine

Apéritifs et digestifs:

Kir Vin Blanc 12cl (cassis ou pêche) _____ 4,00€

Kir Royal 12cl _____ 9,00€

Pineau de l'Île de Ré 6cl _____ 4,00€

Martini Blanc ou Rouge 4cl _____ 4,00€

Pastis de l'Île de Ré 4cl _____ 4,00€

Ricard 4cl _____ 4,00€

Get 27 4cl _____ 5,00€

Vodka Grey goose 4cl _____ 7,00€

Gin Bombay Sapphire 4cl _____ 7,00€

Whisky:

Ballantine 4cl _____ 5,00€

Aberlour 12 ans d'âge 4cl _____ 8,00€

Cognac :

Godet VS 4cl _____ 5,00€

Godet XO 4cl _____ 8,00€

Rhum :

Havana 3 ans 4cl _____ 5,00€

Diplomatico Vieux 4cl _____ 8,00€

Don Papa 4cl _____ 8,00€

CARTE DES VINS ET CHAMPAGNES

	Verre 12cl	Bouteille 75cl
<u>Les Vins Blancs</u>		
Ile de Ré Soif d'Évasion (<i>Sauvignon</i>)_____	3.90€	18.00€
Château de Passavant (<i>Coteau du Layon Bio</i>)_____	5.00€	29.00€
Le Chatillet, Sancerre (<i>Sauvignon</i>)_____	6.00€	35.00€

Les Vins Rosés

Île de Ré Soif d'Évasion_____	3.90€	18.00€
Château Ferry Lacombe (<i>Côtes de Provence</i>) _____	5.00€	26.00€

Les Vins Rouges

Maine au Bois (<i>Merlot Bio, Pays Charentais</i>)_____	4.50€	22.00€
Pic Saint Loup G.Bertrand (<i>Syrah, Grenache, mourvèdre</i>)	5.50€	29.00€
Le Dada de Rouillac <i>Pessac-Léognan (cabernet sauvignon, Merlot)</i>	7.00€	39.00€

... Consultez nos suggestions coup de cœur à l'ardoise !

Cave à Champagnes	Coupe 12cl	½ Bouteille 37.5cl	Bouteille 75cl
Royer Cuvée Réserve Brut Blanc	9.00€	29.00€	49.00€
Royer Cuvée Réserve Brut Rosé	9.50€		53.00€
Mumm Cordon Rouge			75.00€

Sur place ou à emporter

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

CARTE DES SNACKING :

Sandwich Jambon-Beurre _____ 3.00€

Sandwich Jambon-Beurre-Emmental _____ 3.50€

Croque-Monsieur _____ 4.90€

Les plats chauds :

Paëlla Fruits de mer et Merguez 380g _____ 12,90€

Mouclade (Moules crémees et fondue de Poireaux) 380g _____ 12,90€



Les salades :

Salade Océane (thon riz et petits légumes) 350g _____ 12,90€

Salade Gourmande, végétarienne (quinoa et petits légumes) 350g _____ 12,90€



SNACKING SUCRÉ:

Snickers Caramel Glacé _____ 2.00€

Gaufre Sucre _____ 3.00€

Gaufre Nutella _____ 3.80€

Sunday Coulis Fruits Rouges _____ 4,50€

Sunday Coulis Caramel Beurre Salé _____ 4,50€

Les Bonnes Adresses de La Marée

Le Restaurant Le Grand Large Île de Ré

Vous accueille midi et soir
sauf les dimanches soir et lundis toute la journée d'Avril à fin Septembre

Le Chef Franck Tememe et son équipe du restaurant confectionnent pour vous des plats maison savoureux composés de produits frais et de saison.

Midi : de 12h00 à 13h30

Soir : 19h00 à 21h15

Découvrez la carte du Restaurant Le Grand Large

*Pensez à réserver votre table auprès de la réception en composant le 9 ou au
05.46.01.65.49*



Le restaurant le M :

Attenant à l'Hôtel de La Marée sur l'Île de Ré, le Restaurant possède une terrasse avec l'une des plus belles vues sur le pont de l'Île de Ré

06.72.48.19.09

Rivedoux :

Spécialités de fruits de mer et poissons uniquement

Les Viviers

05.46.09.86.22

Pour une pizza :

L'Atelier 34

05.46.09.69.33

Fruits de mer / Poissons :

L'Ecailler – *Gastronomique* - La Flotte

05.46.01.33.37

Ô de Mer – *Bistrot raffiné et gourmand* - Ars

05.46.29.23.33

Le Tout du Cru – *petit resto atypique* - Saint Martin

09.52.90.60.00

Les cabanes ostréicoles – Le Verclos, Saint Martin (*Jam, RéOstréa, Sury*)

Nos coups de cœur :

Chai nous comme chai vous – *Traditionnel* - La Flotte

05.46.09.49.85

Les Q salés – *Bistrot du Marché* – Bois plage

05.46.66.59.13

Les Frères de la côte – *Bonne franquette* – Ars

05.46.29.04.54

Le pot d'étain – *Crêperie* – Saint Martin

05.46.09.33.40

À Votre Départ

Nous vous prions de bien vouloir libérer votre chambre au plus tard à 12h00 le jour de votre départ.

Afin de profiter au mieux de votre dernière journée sur l'île de Ré, n'hésitez pas à confier vos bagages à la conciergerie.

Toute l'équipe de l'hôtel vous remercie pour votre séjour au sein de notre établissement.

N'hésitez pas à partager votre avis sur [Trip Advisor](https://www.tripadvisor.fr/Hotel_Review-g187231-d156017-Reviews-Hotel_Spa_La_Maree-Rivedoux_Ile_de_Re.html).



Au plaisir de vous revoir !

Tarifs Journalier des prestations 2022 – Hôtel de La Marée

Tarifs du 1^{er} Janvier au 31 décembre 2022

Fourchette de prix valable pour toute réservation par téléphone
ou site Internet de l'Hôtel uniquement.

Hébergement:

Chambre venelle : _____ De 69 euros à 127euros

Chambre standard : _____ De 79 euros à 166 euros

Chambre supérieure : _____ De 99 euros à 244 euros

Chambre supérieure duplex : _____ De 104 euros à 264 euros

Chambre familiale : _____ De 109 euros à 284 euros

Services:

Taxe de séjour (A partir de 18 ans) _____ 1,65 euros

Petit-déjeuner buffet _____ 14 euros

Petit déjeuner express _____ 8,50 euros

Petit-déjeuner en chambre _____ 16 euros

Demi-pension (à partir de 12 ans) _____ 48.50 euros

Soirée Etape Standard (*dîner, hébergement individuel, petit-déjeuner*) _____ 105 euros

Soirée Etape Supérieure (*dîner, hébergement individuel, petit-déjeuner*) _____ 125 euros

Petit déjeuner enfant (3 à 12 ans) _____ 7 euros

Lit supplémentaire _____ 25 euros

Supplément Animal _____ 15 euros

Parking _____ 10 euros

Your room

◆ Internet Wifi

The wifi has a free access in all the hotel. Please connect yourself to “WIFI-HOTEL-LA-MAREE” and a web page will open. You have to complete the form and click on “connexion” without forget to accept the terms of using this service.

◆ Phone

To contact the reception, please press 9. To join another room, press 2 and then, the room number. (Ex : 206 to join the room 6, 243 to join the room 43).

◆ Alarm Clock

An alarm clock is at your disposal at the reception. You can program as well an alarm clock from the phone in your room. You just have to press 60 then the hour you want a wake up bed. If you want an alarm at 8h00, you press 600800.

◆ Television

You have the access to different French channels from 1 to 42. For international channels, and radios, it start from channel 802 to channel 842.

◆ Air condiontioneing / heater

You can change the strength of the air conditioning / heater from the remote control at the entrance of your room.

◆ Safe

A safe is at your disposal in the wardrobe of your room. The procedure to make it work is written on it.

◆ Pillows and blankets

Two pillows and one blanket are at your disposal in the wardrobe of your room in addition of the two pillows in your bed.

◆ Extra Supplies

If you forget something, a dental set, a shaving set, a comb, a care set as well as a sanitary napkin are at your disposal

A shoe polishing sponge as well as sewing set are available.

◆ Ironing Equipment

An ironing board and an iron are available on request at reception

Our services

◆ Breakfast:

We propose two kind of breakfast :

- Self-serve sweet and savory buffet breakfast served from 7.30 am to 10.30 am. The price is 14 euros per person.
- Continental breakfast served from 7.30 am to 10.30 am (including hot drinks, fruit juices, bread, butter, jam and pastries). The price is 8.50 euros per person.

◆ Le Bar Le Quai 321

Le Bar Le Quai 321 is open until 9 pm. The cocktails, drinks and snacks menus are available at the bar.

◆ Swimming pool

Free access from 9am to 9pm – Pool towels are available at the reception

◆ Relaxation Area

The jacuzzi is free until 9 pm but you **need to book a time slot** directly at reception. A private schedule of 45 minutes will be booked for you. The sauna is also accessible in the same space, with an extra of 10 euros. The access is not allowed for the children without adults.

◆ Wellness Area

Treat yourself to a **gentle break in our wellness area** and let yourself go in the hands of our masseuse Marie (on reservation only). Discover the treatment menu at the reception.

◆ Car park

A private secured parking is at your disposal, about 250 meters driving from the hotel with an extra of 10 euros per night. It is close by a gate with a code access, if you want to park there you need to ask directly at reception.

◆ Newspapers

The daily press is available in the reception area. The weekly press and also the monthly press is accessible in our lounge next to reception.

◆ First Care Kit

A First Care Kit is at your disposal at the reception

The day of your departure

We kindly ask you to leave your room before midday
the day of your departure.

In order to enjoy your last day in the Ile de Ré, please
feel free to give your luggage at reception.

The entire hotel team thanks you for your stay
in our establishment.

Do not hesitate to share your experience on
[Trip Advisor](https://www.tripadvisor.com/Hotel_Review-g187201-d156147-Reviews-Hotel_dela_Maree-Rivedoux_Isle_de_Re_Vendee_85500_France.html).



See you soon !

Daily rates 2022 – Hôtel de La Marée

Rates from the 1st of January to the 31 of December 2022

Rates available for each reservation by phone
or the Internet Site of the Hotel

Rooms:

Economic Room : _____ From 69 euros to 127euros

Standard Room: _____ From 79 euros to 166 euros

Superior Room : _____ From 99 euros to 244 euros

Superior Duplex Room : _____ From 104 euros to 264 euros

Family Room : _____ From 109 euros to 284 euros

Services:

Local Tax (From 18 years old) _____ 1,65 euros

Buffet Breakfast _____ 14 euros

Express Breakfast _____ 8,50 euros

Breakfast on room _____ 16 euros

Half board (From 12 years old) _____ 48.50 euros

Standard Evening Stop Over for Pro (*Diner, Individual room, Breakfast*) _____ 105 euros

Superior Evening Stop Over for Pro (*Diner, Individual room, Breakfast*) _____ 125 euros

Kids Breakfast (From 3 to 12 years old) _____ 7 euros

Extra bed _____ 25 euros

Animal _____ 15 euros

Car Park _____ 10 euros

Sauna _____ 10 euros