

La Marée

HÔTEL DE CHARME ★★ ★ ÎLE DE RÉ



**Marina et toute son équipe
Vous souhaitent la Bienvenue à l'Hôtel de la Marée.**

*Welcome to the Hotel de La Marée.
You will find the English version of this book from the Page 14*



www.facebook.com/hoteldelamaree



@hotellamaree

Votre chambre

◆ Internet Wifi

La connexion au réseau wifi de l'hôtel est gratuite. Veuillez-vous connecter à l'antenne « WIFI-HOTEL-LA-MAREE » la plus proche, une page internet s'ouvre et complétez le formulaire. Puis cocher le bouton « connexion » sans oublier d'accepter les conditions d'utilisation du service.

◆ Téléphone

Pour contacter la réception, merci de composer le 9. Pour joindre une autre chambre, composez le 2 puis le numéro de la chambre. (Ex : 206 pour la chambre 6 ; 243 pour la chambre 43).

◆ Réveil

Un réveil est à votre disposition sur simple demande à la réception et sera installé dans votre chambre. Vous pouvez aussi demander à la réception de programmer un réveil. Le téléphone dans votre chambre sonnera à l'heure désirée.

◆ Téléviseur

Vous avez accès aux chaînes de la TNT ainsi qu'au bouquet canal plus. Les chaînes internationales ainsi que certaines radios sont disponibles à partir de la chaîne 802.

◆ Climatisation / Chauffage

Vous avez la possibilité de régler la température, éteindre ou allumer la climatisation / chauffage depuis la télécommande située à l'entrée de votre chambre.

◆ Coffre-Fort

Un coffre-fort est à votre disposition dans l'armoire de votre chambre. La procédure pour son utilisation se trouve inscrite sur celui-ci.

◆ Oreillers et Couverture

Deux oreillers ainsi qu'une couverture sont à votre disposition dans l'armoire de votre chambre en supplément des 2 oreillers installés sur votre lit.

◆ Fournitures de dépannage

En cas d'oubli, nous mettons à votre disposition un kit dentaire, un kit de rasage, un peigne, un set de soins ainsi que des serviettes hygiéniques.

Une éponge lustrante pour chaussures ainsi qu'un kit de couture sont aussi disponibles.

◆ Equipement de repassage

Une table ainsi qu'un fer à repasser sont à votre disposition sur simple demande à la réception.

Nos Services

◆ **Petit déjeuner :**

Vous avez le choix entre deux formules :

- **Buffet sucré-salé** à volonté de 7h30 à 10h30 au prix de 16€ par personne
- **Petit déjeuner express** de 7h30 à 10h30 au prix de 9.50€ par personne (boissons chaudes, jus de fruits, pain beurre confiture et viennoiseries)

Le petit-déjeuner peut être servi dans votre chambre avec un supplément de 4€ par personne. Un tarif dégressif s'applique pour les enfants de moins de 10 ans.

◆ **Le Bar Le Quai 321**

Le Bar Le Quai 321 vous accueille jusqu'à 21h. Découvrez le détail de la **carte des boissons**, des **cocktails**, des **glaces** et des **snackings** dans les pages suivantes.

◆ **Piscine**

Accès libre de 9h à 21h – Des serviettes de piscine sont disponibles à la réception.

◆ **Espace détente**

L'espace sauna/ jacuzzi est accessible jusqu'à 21h sur réservation uniquement à la réception. Un **créneau privatif de 45 minutes** vous sera réservé, avec un supplément de 20€. Accès non autorisé aux mineurs non accompagnés.

◆ **Espace bien-être**

Marie-Pierre, notre masseuse thérapeute, vous accueille sur rendez-vous toute l'année. Laissez-vous tenter et offrez-vous une parenthèse détente, une expérience unique lors de votre séjour. Découvrez sa carte des soins et de massages à la page suivante.

◆ **Parking**

Nous disposons d'un parking privé situé à 250 mètres de l'hôtel au prix de 12€ par jour et fermé par un portail à code, à réserver à la réception.

◆ **Presse**

La presse quotidienne est à votre disposition à la réception de l'Hôtel. La presse hebdomadaire mais aussi mensuelle est accessible dans le salon attenant à celle-ci.

◆ **Trousse de 1^{er} soins**

Nous mettons à votre disposition une trousse de 1^{er} soins à la réception de l'Hôtel.

Chaines / Channels

1- TF1	17- CStar	33- Canal + Foot
2- France 2	18- Gulli	34- A la une C+
3- France 3	20- TF1 Séries Films	60- Canal + VO
4- Canal +	21- L'Equipe	61- Ciné + Premier VO
5- France 5	22- 6ter	77- Arte TV
6- M6	23- RMC Story	800- Canal +
7- Arte	24- RMC découverte	801- Fr3 Pays Loire
8- C8	25- Chérie 25	802- BBC One
9- W9	26- LCI	803- BBC Two
10- TMC	27- France Info	804- ETV1
11- TFX	28- Canal + Sport 360	805- CBeebies
12- NRJ 12	29- Ciné + Premier	806- Pro Sieben
13- LCP	30- Canal + Sport	807- Sat 1
14- France 4	31- Eurosport 1	808- Austria Kabel
15- BFM	32- Eurosport 2	809 Austria Kabel 2

Radios : De la chaine 810 à la chaine 838

La carte des soins – Espace Bien Etre



BIEN ETRE POUR ELLE :

Modelage relaxant, soin du visage aux argiles, réflexologie plantaire / 75 minutes - 115€

BIEN ETRE POUR LUI :

Soin douceur du dos, modelage épaules et bras, réflexologie plantaire / 75 minutes - 115 €

MODELAGE RELAXANT ENERGETIQUE :

Techniques indiennes et chinoises permettant d'évacuer le stress, dénouer les nœuds, les tensions musculaires et articulaires tout en éliminant les toxines

45 minutes – 75€ / 60 minutes - 95 € / 75 minutes – 115€ / 90 minutes – 135€

SOIN DOUCEUR DU DOS :

Gommage enveloppement d'argile et modelage pierres chaudes / 60 minutes – 95€

REFLEXOLOGIE ENERGETIQUE :

Visage, mains et pieds : stimule les zones réflexes du corps et du visage

45 minutes – 75 €

RELANCE LYMPHATIQUE :

Ventre et jambes / 60 minutes – 95€

Corps et visage / 90 minutes – 130€

Mouvements circulaires en pressions douces et subtiles. Ce soin élimine les toxines et soulage les jambes lourdes. Sensation de bien-être et de légèreté.

EN ATTENDANT BEBE :

Mouvements relaxants et circulaires en pressions douces et régulières / 60 minutes – 95€

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES :

Effet drainant, active la circulation sanguine. / 75 minutes – 115€

Les énergies des pierres de Basalte est un véritable retour aux sources.

« Je vous propose un voyage dans vos profondeurs physiques et spirituelles »

SOIN DU VISAGE :

❖ Bio :

Soin de l'instant en fonction de l'heure du soin. / 45 minutes - 75 €

Effet reconstituant, apaisant et lissant.

❖ Energétique de saison :

Soin saisonnier en fonction de la saison chinoise. Printemps, été, automne, hiver :

équilibre votre peau grâce à la réflexologie visage. / 60 minutes - 95 €

Des produits ETRE sont utilisés pour les soins visage : Une gamme française de cosmétiques. Une gamme naturelle, de haute qualité et responsable.

Conditions générales de vente :

*En cas de **retard**, la durée de votre soin sera raccourcie et la totalité du soin facturée.*

*Après un **retard de 15 minutes**, le soin sera annulé et facturé.*

*En cas de **non-présentation**, la durée du soin vous sera facturée.*

*En cas d'**annulation**: Toute annulation doit s'effectuer 24h à l'avance (soit la veille de la date du soin).*

Dans le cas contraire, le soin sera facturé intégralement.

Carte du Quai 321 en Room Service

Composez le 9 sur le téléphone de votre chambre
pour toute commande, jusqu'à 21H00.

Boissons Chaudes

Expresso _____	2.00€
Déca _____	2.00€
Double expresso _____	3.90€
Thé / Infusion Jardin d'Asie _____	3.50€
Chocolat chaud _____	3.50€

Softs _____ 3.80€

Coca Cola 33cl

Coca Cola Zéro 33cl

Orangina 33 cl

Limonade Artisanale Bio Ile de Ré 33cl

Schweppes Agrumes 25cl

Diabolo 33cl *Sirops aux choix : Fraise, Grenadine, Menthe, Pêche, Citron* _____ 4,00€

Eaux _____ 3.50€

Badoit Rouge 33cl

Evian 33cl

Cristaline 1,5L (à emporter) _____ 2,00€

Bières Pression

Heineken 25 cl 5° _____ 3.80€ / 50cl _____ 7,00€

Affligem 25cl 6,7° _____ 4.20€ / 50cl _____ 8,00€

Bière artisanale de l'île de Ré _____ 5.90€

Blanche de Ré 33 cl 5°

Blonde de Ré 33cl 5,8°

Ambrée de Ré 33 cl 5,8°

Blanche de Ré aromatisée Pamplemousse 33 cl 5°

Triple Houblon 33 cl 7,5°

Cocktails

Caïpirinha _____ 9.00€

6cl de Cachaça, Citron Vert, Sirop de sucre

Ti-punch _____ 6.00€

6cl de Rhum, Sirop de sucre, Tranche de Citron vert

Gin-Tonic _____ 9.00€

4cl de Gin, Schweppes Tonic, Tranche de Citron Vert

Cocktails sans alcool _____ 5.00€

Jus d'orange, Jus de Pamplemousse, Jus de pomme, Sirop de Grenadine

Apéritifs et digestifs

Pineau de l'Île de Ré 6cl _____ 4,00€

Pastis de l'Île de Ré 4cl _____ 4,00€

Ricard 4cl _____ 4,00€

Gin's Gordon 4cl _____ 7,00€

WhiskyBallantines4cl _____ 5,00€

Cognac Godet XO 4cl _____ 8,00€

Rhum Havana 3 ans 4cl _____ 5,00€

CARTE DES VINS ET CHAMPAGNES

	Verre 12cl	Bouteille 75cl
<u>Les Vins Blancs</u>		
Ile de Ré Soif d'Évasion (<i>Sauvignon</i>)_____	3.90€	18.00€
Château de Passavant (<i>Coteau du Layon Bio</i>)_____	5.00€	29.00€

Les Vins Rosés

Île de Ré Soif d'Évasion_____	3.90€	18.00€
Château Ferry Lacombe (<i>Côtes de Provence</i>) _____	5.00€	26.00€

Les Vins Rouges

Maine au Bois (<i>Merlot Bio, Pays Charentais</i>)_____	4.50€	22.00€
Pic Saint Loup G.Bertrand (<i>Syrah, Grenache, mourvèdre</i>)____	5.50€	29.00€

... Consultez nos suggestions sur l'ardoise du Bar!

Cave à Champagnes	½ Bouteille	Bouteille
	37.5cl	75cl
Royer Cuvée Réserve Brut Blanc	29.00€	
Lanson Black Label Brut Blanc		64.00€

Sur place ou à emporter

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

FORMULE RESTAURATION

L'Equipe de l'Hôtel de La Marée propose
une formule de restauration réalisée
à partir de produits frais et de fabrication maison.

*Brandade de poisson, parmentier de joue de bœuf, plat
végétarien, Crumble aux pommes et sarrasin...*

...Des plats en fonction de l'inspiration du moment.

Formule Plat / Dessert : 19.00€

Plat seul : 13.00€

Dessert seul : 6.00€

Un temps de préparation d'une vingtaine de minutes est
nécessaire en fonction des plats disponibles.

Contactez directement la réception en appuyant
sur la touche 9 de votre téléphone
pour connaître le plat du jour
et effectuer votre commande.

CARTE DES GLACES :

*Découvrez notre sélection de glaces
d'un Maître Artisan Glacier de Charente Maritime :*

Les Glaces du Verger !

*Différents parfums au choix en pot de 150 ml
au prix unique de 4,50€*

*Vanille
Chocolat
Fraise
Citron
Caramel*



Laissez-vous tenter...

Les Bonnes Adresses de La Marée

Le Restaurant Le Grand Large Île de Ré

Vous accueille midi et soir
sauf les mardis d'Avril à fin Juin

Ouvert 7/7 en juillet et Aout

Le Chef et son équipe confectionnent pour vous des plats maison savoureux
composés de produits frais et de saison.

Midi : de 12h00 à 13h30

Soir : 19h00 à 21h00

Découvrez la carte du Restaurant Le Grand Large

*Pensez à réserver votre table auprès de la réception en composant le 9
ou au 05.46.01.65.49*



Le restaurant le M :

Attenant à l'Hôtel de La Marée sur l'Île de Ré, le Restaurant possède une terrasse
avec l'une des plus belles vues sur le pont de l'Île de Ré

06.72.48.19.09

Rivedoux :

Spécialités de fruits de mer et poissons uniquement

Les Viviers

05.46.09.86.22

Pour une pizza :

Le Tethys

05.46.09.69.33

Fruits de mer / Poissons :

L'Ecailler – *Gastronomique* - La Flotte

05.46.01.33.37

Ô de Mer – *Bistrot raffiné et gourmand* - Ars

05.46.29.23.33

Le Tout du Cru – *petit resto atypique* - Saint Martin

09.52.90.60.00

Les cabanes ostréicoles – Le Verclos, Saint Martin (*Jam, RéOstréa, Sury*)

Nos coups de cœur :

Chai nous comme chai vous – *Traditionnel* - La Flotte

05.46.09.49.85

Les Q salés – *Bistrot du Marché* – Bois plage

05.46.66.59.13

Les Frères de la côte – *Bonne franquette* – Ars

05.46.29.04.54

Le pot d'étain – *Crêperie* – Saint Martin

05.46.09.33.40

À Votre Départ

Nous vous prions de bien vouloir libérer votre chambre au plus tard à 12h00 le jour de votre départ.

Afin de profiter au mieux de votre dernière journée sur l'île de Ré, n'hésitez pas à confier vos bagages à la conciergerie.

Toute l'équipe de l'hôtel vous remercie pour votre séjour au sein de notre établissement.

N'hésitez pas à partager votre avis sur [Trip Advisor](#).



Au plaisir de vous revoir !

Tarifs Journalier des prestations 2023 – Hôtel de La Marée

Tarifs du 1^{er} Janvier au 31 décembre 2023

Fourchette de prix valable pour toute réservation par téléphone
ou site Internet de l'Hôtel uniquement.

Hébergement:

Chambre standard : _____ De 84 euros à 197 euros

Chambre cosy _____ De 94 euros à 219 euros

Chambre supérieure : _____ De 99 euros à 237 euros

Chambre supérieure duplex : _____ De 107 euros à 259 euros

Chambre familiale : _____ De 109 euros à 294 euros

Services:

Taxe de séjour (A partir de 18 ans) _____ 1,65 euros

Petit-déjeuner buffet _____ 16 euros

Petit déjeuner express _____ 9,50 euros

Petit-déjeuner en chambre _____ 20 euros

Demi-pension (à partir de 10 ans) _____ 52.00 euros

Soirée Etape Standard (*dîner, hébergement individuel, petit-déjeuner*) _____ 109 euros

Soirée Etape Supérieure (*dîner, hébergement individuel, petit-déjeuner*) _____ 129 euros

Petit déjeuner enfant (3 à 10 ans) _____ 8 euros

Lit supplémentaire _____ 35 euros

Supplément Animal _____ 15 euros

Parking _____ 12 euros

Your room

◆ **Internet Wifi**

The wifi is free in all the hotel. Please connect to “WIFI-HOTEL-LA-MAREE” and a web page will open. You have to complete the form and click on “connexion” without forgetting to accept the terms of using this service.

◆ **Phone**

To contact the reception, please press 9. To join another room, press 2 and then, the room number. (Ex : 206 to join the room 6, 243 to join the room 43).

◆ **Alarm Clock**

An alarm clock is at your disposal. You can ask the reception to program an alarm clock in your room. The phone near your bed will ring at the desired hour.

◆ **Television**

You have the access to different French channels from 1 to 42. For international channels, and radios, it starts from channel 802 to channel 842.

◆ **Air conditioning / heater**

You can change the strength of the air conditioning / heater from the remote control at the entrance of your room.

◆ **Safe**

A safe is at your disposal in the wardrobe of your room. The procedure to make it work is written on it.

◆ **Pillows and blankets**

Two pillows and one blanket are at your disposal in the wardrobe of your room in addition of the two pillows in your bed.

◆ **Extra Supplies**

If you forgot something, a dental set, a shaving set, a comb, a care set as well as a sanitary napkin are at your disposal
A shoe polishing sponge as well as sewing set are available.

◆ **Ironing Equipment**

An ironing board and an iron are available on request at reception

Our services

◆ Breakfast:

We propose two kind of breakfast :

- Self-serve sweet and savory buffet breakfast served from 7.30 am to 10.30 am. The price is 16 euros per person.
- Continental breakfast served from 7.30 am to 10.30 am (including hot drinks, fruit juices, bread, butter, jam and pastries). The price is 9.50 euros per person.

◆ Le Bar Le Quai 321

Le Bar Le Quai 321 is open until 9 pm. The cocktails, drinks and snacks menus are available at the bar.

◆ Swimming pool

Free access from 9am to 9pm – Swimming pool towels are available at the reception

◆ Relaxation Area

The jacuzzi/ sauna access is available until 9 pm but you **need to book a time slot** directly at the reception. A private schedule of 45 minutes will be booked for you with an extra cost of 20€. The access is not allowed for the children without adults.

◆ Wellness Area

Treat yourself to a **gentle break in our wellness area** and let yourself go in the hands of our masseuse Marie (on reservation only). Discover the treatment menu at the reception.

◆ Car park

A private secured car parking is at your disposal, about 250 meters from the hotel with an extra cost of 12 euros per night. It is closed by a gate with a code access. Please ask the reception if you want to park there.

◆ Newspapers

The daily press is available in the reception area. The weekly press and also the monthly press is available in our lounge next to reception.

◆ First Care Kit

A First Care Kit is at your disposal at the reception

The day of your departure

We kindly ask you to leave your room before midday
the day of your departure.

In order to enjoy your last day in the Ile de Ré, please
feel free to leave your luggage at reception.

The entire hotel team thanks you for your stay
in our establishment.

Do not hesitate to share your experience on
[Trip Advisor](#).



See you soon!

Daily rates 2023 – Hôtel de La Marée

Rates from the 1st of January to the 31 of December 2023

Rates available for each reservation by phone
or the Internet Site of the Hotel

Rooms:

Standard Room: _____ From 84 euros to 197 euros

Cosy room: _____ From 94 euros to 219 euros

Superior Room : _____ From 99 euros to 237 euros

Superior Duplex Room : _____ From 107 euros to 259 euros

Family Room : _____ From 109 euros to 294 euros

Services:

Local Tax (From 18 years old) _____ 1,65 euros

Buffet Breakfast _____ 16 euros

Express Breakfast _____ 9,50 euros

Breakfast in room _____ 20 euros

Half board (From 10 years old) _____ 52.00 euros

Standard Evening Stop Over for Pro (*Diner, Individual room, Breakfast*) _____ 109 euros

Superior Evening Stop Over for Pro (*Diner, Individual room, Breakfast*) _____ 129 euros

Kids Breakfast (From 3 to 10 years old) _____ 8 euros

Extra bed _____ 35 euros

Pets _____ 15 euros

Car Parking _____ 12 euros

Sauna/jacuzzi _____ 20 euros